

Silence - Air pur



Mon but est de préserver votre santé par des soins naturels et essentiels. J'organise des ballades en forêt, des ateliers de cuisine thématique, des jeûnes, des journées à thème ...

Rendez-vous pour un bilan ou pour un séjour de ressourcement !

Tarifs :

- *Tous les soins ou séances : 40 euros*
- *Tarifs dégressifs avec abonnement*
- *Pour les séjours se renseigner*

Natur'o Chateleu

Pascale Regnier

06 78 57 02 57

pascaleregnier8@gmail.com



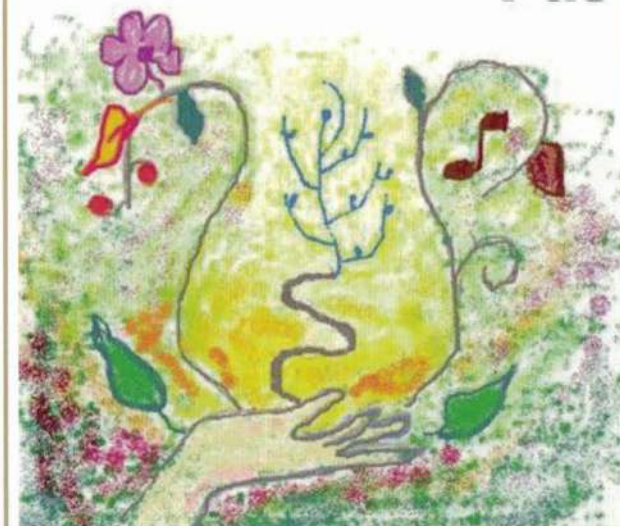
Pages Facebook :
Natur'o Chateleu
Ô Doubs soin de soi

Consultations :

**à Auberge du Vieux Chateleu
à 10 km de Grand'Combe Chateleu.
Aller à "Les Gras". Au centre du
village prendre à gauche direction le
Mont Chateleu. A la pâte d'oie
continuer à gauche jusqu'à
l'auberge.**

Coordonnées GPS :
latitude 46.993309
longitude 6.590767

**Natur'o
Chateleu**



Le Sauna Japonais

Chaleur, douceur, élimination, détente,
déstress, détoxination, etc ...

Relaxation, méditation,

bienfaits assurés, régulation du
sommeil, effets positifs des
infrarouges, affinement de la
silhouette, récupération
musculaire, découvrez les
bienfaits pour vous !!



Massage aux pierres chaudes

On commence par
les pieds, on
continue dans le
dos, on termine
sur le visage ...



Naturopathie

- Réflexologie
- Bilan alimentaire
- Ecoute
- Iridologie
- Conseils alimentaires
- Plantes
- Compléments alimentaires
- Préconisations
- Bilan d'énergie
- Sophrologie
- etc ...